



¿Cuánto sabe Sobre la Diabetes y los Pies? Tome este Cuestionario

Si es usted uno de los casi 21 millones de norteamericanos que padecen de diabetes, hasta el problema más pequeño y común le puede causar complicaciones serias. El cuidado apropiado de los pies por un podiatra miembro de la APMA es una parte integral de cualquier régimen de control de la diabetes. No importa si usted ha tenido diabetes por años o si ha sido diagnosticado recientemente, asegúrese de quitarse los zapatos y los calcetines para examinarse los pies. Tome este cuestionario contestando verdadero o falso y averigüe cuánto sabe sobre la diabetes y el cuidado de los pies.

1. La diabetes es la causa principal de ceguera, amputaciones de las extremidades y fallo renal en los Estados Unidos.

VERDADERO – La diabetes es una enfermedad sistemática que ataca al cuerpo entero. Es posible detectar señales y síntomas de la diabetes si usted se hace examinar los pies regularmente por un medico podiatra que sea miembro de APMA, o por su médico general.

2. Aunque alguien en mi familia tenga diabetes, yo no necesito preocuparme por eso.

FALSO – Además de la edad y la obesidad, el factor hereditario puede aumentar sus riesgos de desarrollar diabetes. De hecho, los hispanos/latinos, los afroamericanos y los indiosnativos de este país tienen casi el doble de riesgo de desarrollar esta enfermedad.

3. Solamente he tenido diabetes por pocos años, así que no tengo que preocuparme mucho por mis pies.

FALSO – Todas las personas con diabetes tienen problemas con sus pies, lo que puede resultar en una amputación. Un régimen de cuidado de los pies puede reducir el riesgo de amputación por un 45 por ciento hasta el 85 por ciento. Las personas con diabetes deben hacerse examinar los pies regularmente por un medico podiatra miembro de APMA.

4. Necesito educar a mi familia sobre el peligro de la diabetes.

VERDADERO – La diabetes es un problema familiar. Todos los miembros de la familia deben tener conocimientos sobre la enfermedad y deben ayudar a los que la padecen a mantenerla bajo control.

5. Mientras no me duelan los pies, no necesito visitar a un medico podiatra.

FALSO – La diabetes puede causar pérdida de sensación o adormecimiento de las extremidades. Esto quiere decir que quizá usted no sienta dolor, aunque tenga un problema significativo. Cualquier cambio notable en sus pies como rojez, hinchazón, llagas que no se curan, pérdida de vellos o piel escamosa puede indicar un problema más serio.

6. La diabetes hace que mis pies sean más susceptibles a infecciones comunes como pie de atleta y hongos en las uñas.

VERDADERO – La reacción inmune del cuerpo disminuye en las personas con diabetes y esto puede causar que las infecciones comunes del pie sean más frecuentes.

7. Mi médico general me informará de todo lo que yo necesito saber sobre el cuidado de mis pies si tengo diabetes.

FALSO – La diabetes es una enfermedad complicada que afecta a muchas partes diferentes del cuerpo. Por esta razón, su equipo de tratamiento de la diabetes debe incluir varios especialistas, incluyendo un medico podiatras, quienes han sido entrenados para concentrarse en diferentes áreas desde la cabeza hasta el pie.

**American Podiatric
Medical Association**
9312 Old Georgetown Road
Bethesda, MD 20814
Telephone 301.571.9200
Telephone 800.FOOTCARE
Facsimile 301.530.2752
www.apma.org/diabetes